

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ №193  
Е.В. Баранова  
Приказ № 59 – б/д от 02.09.2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2024-2025 учебный год  
в группах общеразвивающей направленности  
муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 193» города Кирова

**Режим дня (примерный)**  
**группы раннего возраста «Антошка» (дети от 2 до 3 лет)**  
**(холодный период с сентября по май)**

<b>Прием, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.05 - 8.15</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.15 - 8.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>	<b>8.45 - 9.00</b>
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>9.00 - 9.10</b> <b>9.20 – 9.40</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак</b>	<b>9.40 - 9.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.50 - 11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>11.30 - 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 - 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия</b>	<b>15.00 - 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 15.40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие в игровой форме по подгруппам</b>	<b>15.40 - 17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00 - 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30 - 19.00</b>

**Режим дня (примерный)**  
**группы раннего возраста «Фиксики» (дети от 2 до 3 лет)**  
**(холодный период с сентября по май)**

<b>Прием, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.05 - 8.15</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.15 - 8.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>	<b>8.45 - 9.00</b>
<b>Занятие в игровой форме по подгруппам</b>	<b>9.00 - 9.10</b> <b>9.20 – 9.40</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак</b>	<b>9.40 - 9.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.50 - 11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>11.30 - 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 - 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия</b>	<b>15.00 - 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 15.40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие в игровой форме по подгруппам</b>	<b>15.40 - 17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00 - 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30 - 19.00</b>

**Режим дня (примерный)**  
**группы раннего возраста «Крепыш» (дети от 2 до 3 лет)**  
**(холодный период с сентября по май)**

<b>Прием, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.05 - 8.15</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.15 - 8.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>	<b>8.45 - 9.00</b>
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>9.00 - 9.10</b> <b>9.20 – 9.40</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак</b>	<b>9.40 - 9.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.50 - 11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>11.30 - 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 - 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия</b>	<b>15.00 - 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 15.40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие в игровой форме по подгруппам</b>	<b>15.40 - 17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00 - 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30 - 19.00</b>

**Режим дня (примерный)**  
**группы раннего возраста «Чебурашка» (дети от 2 до 3 лет)**  
**(холодный период с сентября по май)**

<b>Прием, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.05 - 8.15</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.15 - 8.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>	<b>8.45 - 9.00</b>
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>9.00 - 9.10</b> <b>9.20 – 9.40</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак</b>	<b>9.40 - 9.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.50 - 11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>11.30 - 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 - 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия</b>	<b>15.00 - 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 15.40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие в игровой форме по подгруппам</b>	<b>15.40 - 17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00 - 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30 - 19.00</b>

**Режим дня (примерный)**  
**группы раннего возраста в «Буратино» (дети от 2 до 3 лет)**  
**(холодный период с сентября по май)**

<b>Прием, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.05 - 8.15</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.15 - 8.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>	<b>8.45 - 9.00</b>
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>9.00 - 9.10</b> <b>9.20 – 9.40</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак</b>	<b>9.40 - 9.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.50 - 11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>11.30 - 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 - 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия</b>	<b>15.00 - 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 15.40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие в игровой форме по подгруппам</b>	<b>15.40 - 17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00 - 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30 - 19.00</b>

**Режим дня (примерный)**  
**младшей группы «Мурзилка» (дети от 3 до 4 лет)**  
**(холодный период с сентября по май)**

<b>Прием, осмотр, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20 - 8.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>	<b>8.45 - 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00 - 9.40</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак</b>	<b>9.40 - 9.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.50 - 11.45</b>
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.45 - 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 - 12.40</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.40 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия</b>	<b>15.00 - 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 15.45</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</b>	<b>15.45 - 17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00 - 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30 - 19.00</b>

**Режим дня (примерный)**  
**младшей группы «Весельчаки» (дети от 3 до 4 лет)**  
**(холодный период с сентября по май)**

<b>Прием, осмотр, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20 - 8.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>	<b>8.45 - 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00 - 9.40</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак</b>	<b>9.40 - 9.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>9.50 - 11.45</b>
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.45 - 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 - 12.40</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.40 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия</b>	<b>15.00 - 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 15.45</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</b>	<b>15.45 - 17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00 - 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30 - 19.00</b>



**Режим дня (примерный)**  
**средней группы «Почемучка» (дети от 4 до 5 лет)**  
**(холодный период с сентября по май)**

<b>Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальная работа</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20 - 8.45</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>	<b>8.45 - 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00 - 9.50</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак</b>	<b>9.50 - 10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.00 - 12.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 - 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.50 - 15.00</b>
<b>Подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия</b>	<b>15.00 - 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 15.45</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</b>	<b>15.45 - 17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00 - 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30 - 19.00</b>

**Режим дня (примерный)  
старшей группы «Смешарики»  
(дети от 5 до 6 лет)  
(холодный период с сентября по май)**

<b>Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальная работа</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00 - 8.10</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10 - 8.40</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>	<b>8.40 - 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00 - 10.00</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак</b>	<b>10.00 - 10.15</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.15 - 12.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.20 - 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.50 - 15.00</b>
<b>Подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия</b>	<b>15.00 - 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.20 - 15.30</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</b>	<b>15.30 - 17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00 - 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30 - 19.00</b>

**Режим дня (примерный)  
старшей группы «Петрушка»  
(дети от 5 до 6 лет)  
(холодный период с сентября по май)**

<b>Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00 - 8.10</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10 - 8.40</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>	<b>8.40 - 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00 - 10.00</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак</b>	<b>10.00 - 10.15</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.15 - 12.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.20 - 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.50 - 15.00</b>
<b>Подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия</b>	<b>15.00 - 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 15.40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</b>	<b>15.40 - 17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00 - 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30 - 19.00</b>

**Режим дня (примерный)**  
**подготовительной к школе группы «Гномик»**  
**(дети от 6 до 7 лет)**  
**(холодный период с сентября по май)**

<b>Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20 - 8.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>	<b>8.50 - 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00 - 10.50</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак</b>	<b>10.50 - 11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>11.00 - 12.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.20 - 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.50 - 15.00</b>
<b>Подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия</b>	<b>15.00 - 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 15.40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</b>	<b>15.40 - 17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00 - 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30 - 19.00</b>

**Режим дня (примерный)**  
**подготовительной к школе группы «Капитошка»**  
**(дети от 6 до 7 лет)**  
**(холодный период с сентября по май)**

<b>Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 – 8.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.20 - 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 - 8.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</b>	<b>8.50 - 9.00</b>
<b>Занятия</b>	<b>9.00 - 10.50</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак</b>	<b>10.50 - 11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>11.00 - 12.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.20 - 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.50 - 15.00</b>
<b>Подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия</b>	<b>15.00 - 15.30</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30 - 15.40</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</b>	<b>15.40 - 17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00 - 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30 - 19.00</b>

**Режим дня (примерный)**  
**группы детей раннего возраста**  
**(теплый период с июня по август)**

<b>Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.00-8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20-8.50</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	<b>8.50-9.10</b>
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>9.10-11.20</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.15-10.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>11.20- 11.40</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.40 -12.15</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.15-15.15</b>
<b>Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику</b>	<b>15.15-15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-15.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.45-17.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину</b>	<b>17.00-17.10</b>
<b>Ужин</b>	<b>17.10-17.30</b>
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30-19.00</b>

**Режим дня (примерный)**  
**младшей группы**  
**(теплый период с июня по август)**

<b>Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00-8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10-8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20-8.50</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, занятия</b>	<b>8.50-10.00</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.00-10.15</b>
<b>Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры</b>	<b>10.15 - 11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>11.30- 11.40</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.40 -12.15</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.15-15.15</b>
<b>Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику</b>	<b>15.15-15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-15.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.45-17.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину</b>	<b>17.00-17.10</b>
<b>Ужин</b>	<b>17.10-17.30</b>
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30-19.00</b>

**Режим дня (примерный)**  
**средней группы**  
**(теплый период с июня по август)**

<b>Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00-8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10-8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20-8.50</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, занятия</b>	<b>8.50-10.00</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.00-10.15</b>
<b>Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры</b>	<b>10.15 - 11.40</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>11.40- 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00 -12.35</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.35-15.15</b>
<b>Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику</b>	<b>15.15-15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-15.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.45-17.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину</b>	<b>17.00-17.10</b>
<b>Ужин</b>	<b>17.10-17.30</b>
<b>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>17.30-19.00</b>



**Режим дня (примерный)**  
**старшей группы**  
**(теплый период с июня по август)**

<b>Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурства</b>	<b>7.00-8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10-8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20-8.50</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия</b>	<b>8.50-10.00</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.00-10.15</b>
<b>Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, самостоятельная деятельность на прогулке</b>	<b>10.15 - 11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры</b>	<b>11.50- 12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10-12.35</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.35-15.15</b>
<b>Подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику</b>	<b>15.15-15.25</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.25-15.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.40-17.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину</b>	<b>17.00-17.10</b>
<b>Ужин</b>	<b>17.10-17.30</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой</b>	<b>17.30-19.00</b>

**Режим дня (примерный)**  
**подготовительной к школе группы**  
**(теплый период с июня по август)**

<b>Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурства</b>	<b>7.00-8.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.20-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30-8.50</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия</b>	<b>8.50-10.00</b>
<b>Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак</b>	<b>10.00-10.15</b>
<b>Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, самостоятельная деятельность на прогулке</b>	<b>10.15 – 12.10</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры</b>	<b>12.10-12.25</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.25-12.45</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.45-15.15</b>
<b>Подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику</b>	<b>15.15-15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-15.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.45-17.10</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину</b>	<b>17.10-17.20</b>
<b>Ужин</b>	<b>17.20-17.30</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой</b>	<b>17.30-19.00</b>