

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Баранова)
04.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
07.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		375.00	9.03	10.86	52.73	344.82
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,75	0,15	14,84	64,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.84	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,17	2,32	12,18	79,18
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	13,7	15,93	5,68	222,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	19,78	80,92
Итого за обед		590.00	21.79	22.47	69.47	573.92
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	19,62	13,08	30,73	319,04
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		390.00	22.59	18.49	55.43	474.29
Итого за день		1718.00	60.97	57.78	223.34	1661.65
Среднее значение за период		1718.00	60.97	57.78	223.34	1661.65

Исполнитель: Медсестра _____ (Фесан М.В)

Шеф-повар: _____ (Лазарева Е.В)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

04.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углево	
07.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		455.00	11.12	12.65	67.01	426.16
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	СУП-ПЮРЕ ИЗ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,71	2,9	15,22	98,98
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	18,27	21,24	7,57	297,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,37	107,89
Итого за обед		740.00	28.04	28.80	88.96	729.14
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		255.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	22,64	15,09	35,46	368,12
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,39	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		470.00	26.59	21.86	68.48	570.72
Итого за день		2125.00	75.60	70.98	294.80	2118.12
Среднее значение за период		2125.00	75.60	70.98	294.80	2118.12

Исполнитель: Медсестра _____ (Фесан М.В)

Шеф-повар: _____ (Лазарева Е.В)