

Утверждаю

Заведующий МКДОУ №193

Е.В. Баранова

Приказ № 51 - о/д от 01.09.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

на 2023-2024 учебный год

в группах общеразвивающей направленности

муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 193» города Кирова

Режим дня (примерный)
группы раннего возраста «Антошка» (дети от 2 до 3 лет)
(холодный период с сентября по май)

Прием, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 – 9.40
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие в игровой форме по подгруппам	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00

Режим дня (примерный)
группы раннего возраста «Фиксики» (дети от 2 до 3 лет)
(холодный период с сентября по май)

Прием, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятие в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 – 9.40
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие в игровой форме по подгруппам	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00

Режим дня (примерный)
группы раннего возраста «Весельчаки» (дети от 2 до 3 лет)
(холодный период с сентября по май)

Прием, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 – 9.40
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие в игровой форме по подгруппам	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00

Режим дня (примерный)
младшей группы «Почемучка» (дети от 3 до 4 лет)
(холодный период с сентября по май)

Прием, осмотр, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.40
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.45 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00

Режим дня (примерный)
средней группы «Смешарики» (дети от 4 до 5 лет)
(холодный период с сентября по май)

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.50
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие	15.45 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00

Режим дня (примерный)
средней группы «Крепыш» (дети от 4 до 5 лет)
(холодный период с сентября по май)

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.50
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие	15.45 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00

**Режим дня (примерный)
старшей группы «Гномик»
(дети от 5 до 6 лет)
(холодный период с сентября по май)**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.00
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Занятие, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00

**Режим дня (примерный)
старшей группы «Мурзилка»
(дети от 5 до 6 лет)
(холодный период с сентября по май)**

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.00
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00

**Режим дня (примерный)
старшей группы «Капитошка»
(дети от 5 до 6 лет)
(холодный период с сентября по май)**

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.00
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00

Режим дня (примерный)
подготовительной к школе группы «Петрушка»
(дети от 6 до 7 лет)
(холодный период с сентября по май)

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.50
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00

Режим дня (примерный)
подготовительной к школе группы «Чебурашка»
(дети от 6 до 7 лет)
(холодный период с сентября по май)

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.50
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00

Режим дня (примерный)
подготовительной к школе группы «Буратино»
(дети от 6 до 7 лет)
(холодный период с сентября по май)

Прием, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.50
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, оздоровительные и гигиенические мероприятия	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятие	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 19.00

Режим дня (примерный)
группы детей раннего возраста
(теплый период с июня по август)

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-11.20
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11.20- 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность	15.45-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

Режим дня (примерный)
младшей группы
(теплый период с июня по август)

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, занятия	8.50-10.00
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	10.15 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11.30- 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность	15.45-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

Режим дня (примерный)
средней группы
(теплый период с июня по август)

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, занятия	8.50-10.00
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	10.15 - 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11.40- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15
Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность	15.45-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

Режим дня (примерный)
старшей группы
(теплый период с июня по август)

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурства	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия	8.50-10.00
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.15 - 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.50- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15
Подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность	15.40-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.30-19.00

Режим дня (примерный)
подготовительной к школе группы
(теплый период с июня по август)

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурства	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия	8.30-8.50
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак	8.50-10.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	10.15 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-12.45
Подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	12.45-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры на участке, самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	15.45-17.10
Ужин	17.10-17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20-17.30
	17.30-19.00